

# À chacun ses singes : pour assumer pleinement ses responsabilités

La métaphore du singe est utilisée de plus en plus pour illustrer le fait que chaque personne doit assumer ses responsabilités (ses singes). Elle doit nourrir adéquatement ses singes tout en évitant de s'en débarrasser auprès d'autres personnes. À la fois, on n'a pas à collectionner ceux des autres sous prétexte que leurs singes ne vont pas bien.

Deux choix s'offre à nous : priver d'initiative ou donner de l'initiative.

Cette session pratique veut outiller chaque personne à assumer ses singes, à éviter de collectionner le singe des autres et à accompagner une personne dans la gestion de son singe.

Clientèle visée	Contenu
<p>Toute personne qui souhaite mieux assumer ses responsabilités tout en évitant de prendre les problèmes des autres.</p> <p>Cette session se vit dans la réflexion, la mise en action et une bonne dose d'humour.</p> <p>ATTENTION : Il est possible que cette session transforme grandement et positivement vos relations avec les autres!</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La métaphore du singe</li><li>• Les indicateurs du singe qui s'en vient</li><li>• La méthode de remise du singe</li><li>• Les distinctions sur l'entraide et la dépendance</li><li>• Les stratégies d'initiatives</li></ul>
Objectifs par compétences	Méthodologie
<p>À la fin de la session les participant-e-s seront capables de...</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Identifier ses singes qui vont bien et ses singes qui ont de la difficulté</li><li>2. Repérer les singes dont il s'occupe actuellement et qui ne lui appartienne pas</li><li>3. Démasquer les signes lui indiquant qu'une personne est entrain de lui refiler un singe</li><li>4. Remettre efficacement un singe à la bonne personne</li><li>5. Distinguer les gestes généreux d'entraide et les gestes de dépendance</li><li>6. Appliquer des stratégies pour donner de l'initiative à l'autre</li><li>7. Accompagner une personne dans la gestion de son singe</li><li>8. Éviter la tendance à collectionner les singes des autres</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exercices pratiques écrits</li><li>• Exposés interactifs</li><li>• Travail en équipe</li><li>• Mises en situation</li><li>• Entraînements</li><li>• Démonstration</li></ul> <p>La formation est développée selon l'approche par compétences et les principes de l'éducation des adultes qui font référence à l'expérience des participants. Des exercices pratico-pratiques permettent de vérifier et de développer les compétences des participants.</p>
	Durée
	Une journée intensive